

2008' 白馬乗鞍岳&金山沢のんびりスキーツアー 実施要項

白馬岩岳スキースクール

- 【日程】 2008年5月3日(土)～4日(日) 1泊2日
- 【参加費】 26,000円 (1泊2食・保険料・ガイド料含む、 Gondラロープウェイ等交通費別途)
- 【定員】 6名
- 【集合】 白馬駅前 5/3(土) 7:30
- 【解散】 白馬駅前 5/4(日) 16:00頃(※状況によって前後します)
- 【参加対象】 スキー技術中級レベル以上、バックカントリー経験不問、7kg程度の荷物を背負って6時間の行動に耐えられる方。アルペンスキー・テレマークどちらのスタイルでも参加OK。
- 【行動予定】
- <1日目> 白馬駅前集合～車を猿倉に回送後、柵池 Gondラロープウェイを乗り継いで柵池ヒュッテへ→白馬乗鞍岳まで足慣らし→柵池ヒュッテ
- <2日目> 柵池ヒュッテ→柵池自然園を横断して船越ノ頭へ→小蓮華岳手前よりドロップイン→金山沢滑走→大雪渓ルートに合流→猿倉→白馬駅・解散 (登行5時間、全行動8時間 休憩含)

【宿泊】 柵池ヒュッテ(風呂有り) TEL 0261-83-3136(直通)

【装備】

種別	品目	内容
ウェア	下着(ベース)	
	中間着上下	シャツ+フリースやセーター、ダウンなど。
	アウター上下	
	靴下	予備も含む。
	帽子	
	手袋	予備も含む。
	オーバー手袋	
	タオル	
基本装備	ブーツ	
	滑り用具一式	
	ザック	
	水筒、テルモス	
	コップ	
	ヘッドランプ	
	予備電池	
	サングラス	
	ゴーグル	
	薬品セット	絆創膏、頭痛薬、テーピング程度は自分で用意して下さい。
	ティッシュ	
	健康保険証	コピーでも可。
	地図	
	筆記具	
	ゴミ袋	
お金		
携帯電話	行動中はバッテリー温存のため電源を切る。	
宿で必要	着替え一式	
	洗面用具一式	
	嗜好品	
特別装備	ビーコン	レンタル可能。1000円/日
	カラビナ	ノーマルゲート1枚、安全環付1枚
	スリング	ソウスリング120cm×1本
食料関係	昼食	各自で用意。
	行動食	
	非常食	ピンチの時以外は手をつけないこと。密封しておくこと。
あってもなくても (個人の判断で)	カメラ	
	日焼け止め	

注1) ザックに入れる装備は濡れないようにすること。

注2) 荷物の持ち過ぎに注意し、軽量化に心がけて下さい。

注3) 忘れ物がないように注意して下さい。

注4) 2日間とも昼食は各自で用意して下さい。